

# Gjestebud

*Om ønskelig kan dette arket brukes til tilbakemelding fra gjestebudet.*

## Om gjestebudet

Gjestebudet hadde \_\_\_\_\_ kvinner og \_\_\_\_\_ menn, i alderen fra \_\_\_\_\_ til \_\_\_\_\_ år.

Gjestene bor i dag (kan sette flere kryss):

På Berger	
I sentrum	
På Ebbestad/Mariås-området	
I Nesbygda	
Annet sted:	

## Gjestebud om ENSOMHET

Alle kommuner skal ha en folkehelseoversikt – en oversikt over innbyggernes samlede helse og påvirkningsfaktorer som kan virke inne på helsen. Det vurderes om ENSOMHET bør være et av temaene i oversikten.

ENSOMHET trekkes ofte fram som et stort problem i dagens samfunn, dette ønsker vi å se nærmere på. Før det er aktuelt å se nærmere på kommunens rolle i fht temaet, ønsker vi å få opp en diskusjon/bevisstgjøring som kanskje kan spore oss inn på hvordan vi bør tenke omkring ENSOMHET.

Vi er ikke ute etter konkrete svar, men tanker omkring ENSOMHET.

## Forslag til spørsmål til diskusjon

Spørsmål som kan brukes for å starte dialogen:

Hva er ensomhet?

Tror dere ensomhet er utbredt i Svelvik? Hvorfor/hvorfor ikke?

Hvilke konsekvenser tror dere ensomhet kan få - for den enkelte og for samfunnet?

Er ensomhet et tema dere pleier å snakke om/man snakker om?

Ville dere snakket om evt egen ensomhet med hverandre/noen?

***Hva pratet dere mest om da ENSOMHET var tema?***