



Informasjon til gjestebudverter

Tusen takk for at du/dere stiller som gjestebudvert!

Gjestebud er en medvirkningsform hvor hensikten er å få tilbakemeldinger/innspill fra innbyggere, ofte utvalgte målgrupper.

Gjestebud er opprinnelig en ide fra noen av kommunens innbyggere, og ble gjennomført for første gang i forbindelse med kommuneplanens samfunnsdel i 2012. Dette var en særdeles god erfaring som kommuner, andre offentlige myndigheter, forskere og andre planinteresserte i hele landet har vært interessert i å høre om, og som har satt Svelvik på kartet!

Alle kommuner skal ha en folkehelseoversikt – en oversikt over innbyggernes samlede helse og påvirkningsfaktorer som kan virke inne på helsen. Det vurderes om ENSOMHET bør være et av temaene i oversikten. Vi ønsker i denne forbindelse å benytte gjestebud som metode.

ENSOMHET trekkes ofte fram som et stort problem i dagens samfunn, dette ønsker vi å se nærmere på. Vi vil undersøke hva som kommer ut av å invitere innbyggere til å diskutere temaet ENSOMHET.

Vi ønsker at det skal være enkelt å holde gjestebud. Vi foreslår derfor noen rammer, men du/dere bestemmer selv hvordan dere vil gjennomføre gjestebudet!

SELVE GJESTEBUDET

HVEM: Verten(e) inviterer selv gjestene til gjestebudet. Vi anbefaler inntil åtte gjester.

HVA: Det **viktigste** for oss nå er ikke å få konkrete svar, men tanker omkring ENSOMHET – hva som blir pratet mest om når ENSOMHET er tema.

Når temaer diskuteres har vi erfart at innbyggere også ofte kommer med ulike typer forslag til løsninger, muligheter, tips og ideer osv. Vi ønsker slike innspill også.

NÅR: I perioden fra nå og **innen 5.juni**. Vertene velger selv når gjestebudet skal holdes. Gjestebudet trenger ikke vare lenger enn 1,5-2 timer. Bruk en formiddag/kveld, ukedag eller helg ut i fra hva som passer best.

HVORDAN: Vi anbefaler enkel servering (kaffe/te, kjeks e.l)

Vi har lagd et forslag til spørsmål det er mulig å ta utgangspunkt i (er vedlagt).

ETTER GJESTEBUDET

INNSPILL

Tilbakemeldinger gis på e-post til undertegnede.

Hvis ønskelig kan spørsmålsskjemaet brukes for tilbakemeldinger/innspill.

DELE ERFARINGER

For å kunne videreutvikle gjestebudkonseptet vil det være til god hjelp for oss å få kort tilbakemelding fra gjestebudet;

- Hva fungerte bra?
- Tips til endringer?

Lykke til med gjestebudet!

Ta kontakt om du/dere har spørsmål!

Mvh

Vibeke Aspevoll (folkehelsekoordinator)

vibeke.aspevoll@svelvik.kommune.no

Tlf. 97056620

Vedlegg:

Forslag til spørsmål for diskusjon